

IV DOMENICA DI QUARESIMA

UNITÀ PASTORALI GESU' RISORTO, S. MARIA, SANTI MARTIRI ANAUNIESI

via Arrigo Castelli, 6 - 38011 Cavareno (TN)

E-mail segreteria: cavareno@parrocchietn.it

Tel. 0463 831297 - cell. don Carlo 334 9792382

E-mail don Carlo: crepazcarlo@gmail.com

Sito web: <https://www.parrocchiealtavaldinon.it>

Carissimi, un saluto affettuoso a voi tutti!

Le notizie incalzanti della televisione ci mettono tristezza e paura. Questa situazione sembra un tunnel sempre più buio di cui non si vede l'uscita. Pensiamo soprattutto ai malati, agli anziani nelle case di riposo, alle persone che hanno perso la vita, magari nella solitudine della terapia intensiva, senza la vicinanza dei familiari. Le restrizioni aumentano e mettono sotto pressione le famiglie chiuse in casa.

Anche le chiese sono ormai letteralmente chiuse.

Ma il Signore, ed è la buona notizia della Quaresima, è entrato **CON NOI** in questo tunnel, in questa oscurità. Non con la bacchetta magica ma con l'amore che condivide.

In tutta la Diocesi, ogni sera alle 20.30, suoneranno le campane dell'"Ave Maria" per affidarci insieme, nello stesso momento anche se "a distanza" al Signore. Quando sentiremo suonare quelle campane, raccogliamoci in preghiera, da soli o in famiglia e pensiamo a questo: il Signore ci prende per mano e ci accompagna. Questo ci darà conforto. Ecco cos'è quella croce alle volte misteriosa. Non un simbolo ma condivisione, vicinanza, e infine vittoria del suo amore, partecipata a noi tutti poveri figli così fragili.

Proprio per questo un'altra luce ci guida: l'esempio degli infermieri, dei medici e all'altro personale sanitario e non, che lavorano in condizioni non sicure e con turni massacranti, l'esempio del personale della protezione civile e degli altri servizi. Finché ci sono persone che sanno condividere e "dare la vita" per gli altri, c'è speranza! E insieme ne usciremo, e queste "luci" ce le porteremo dentro.

Uniti nella preghiera, don Carlo e i sacerdoti della zona



IL VANGELO DI QUESTA DOMENICA

Può essere un modo per fare un po' di preghiera personale oppure un po' di preghiera e catechesi con i bambini

Dopo un po' di silenzio, chiedi lo Spirito Santo. Poi leggi con calma la Parola di Gesù. Lascia che ti entri dentro, che ti colpisca dove deve. Abbi fiducia: Lui ha da dirti qualcosa di importante...

Dal Vangelo secondo Giovanni (forma breve. Cfr Gv 9,1-41)

In quel tempo, Gesù passando vide un uomo cieco dalla nascita; sputò per terra, fece del fango con la saliva, spalmò il fango sugli occhi del cieco e gli disse:



«Va' a lavarti nella piscina di Siloè», che significa "Inviato". Quegli andò, si lavò e tornò che ci vedeva. Allora i vicini e quelli che lo avevano visto prima, perché era un mendicante, dicevano: «Non è lui quello

che stava seduto a chiedere l'elemosina?». Alcuni dicevano: «È lui»; altri dicevano: «No, ma è uno che gli assomiglia». Ed egli diceva: «Sono io!». Conducessero dai farisei quello che era stato cieco: era un sabato, il giorno in cui Gesù aveva fatto del fango e gli aveva aperto gli occhi. Anche i farisei dunque gli chiesero di nuovo come aveva acquistato la vista. Ed egli disse loro: «Mi ha messo del fango sugli occhi, mi sono lavato e ci vedo». Allora alcuni dei farisei dicevano: «Quest'uomo non viene da Dio, perché non osserva il sabato». Altri invece dicevano: «Come può un peccatore compiere segni di questo genere?». E c'era dissenso tra loro. Allora dissero di nuovo al cieco: «Tu, che cosa dici di lui, dal momento che ti ha aperto gli occhi?». Egli rispose: «È un profeta!». Gli replicarono: «Sei nato tutto nei peccati e insegni a noi?». E lo cacciarono fuori.

Gesù seppe che l'avevano cacciato fuori; quando lo trovò, gli disse: «Tu, credi nel Figlio dell'uomo?». Egli rispose: «E chi è, Signore, perché io creda in lui?». Gli disse Gesù: «Lo hai visto: è colui che parla con te». Ed egli disse: «Credo, Signore!». E si prostrò dinanzi a lui. **Parola del Signore**

Cosa ti ha colpito di questa parola? Apri il tuo cuore a Dio, lascia che si muova dentro di te ciò che la Parola stuzzica. Lui ti ascolta. E poi fai silenzio. Lascia che sia Lui a parlarti, a sussurrarti la sua presenza misteriosa.

Leggi questa storia,

Il giorno era cominciato male e stava finendo peggio. Come al solito, l'autobus era molto affollato. Mentre venivo sballottata in tutte le direzioni, la tristezza cresceva. Poi sentii una voce profonda provenire dalla parte anteriore dell'autobus: "Bella giornata, non è

vero?".

A causa della folla non riuscivo a vedere l'uomo, ma lo sentivo descrivere il paesaggio primaverile, richiamando l'attenzione sulle cose che si avvicinavano: la chiesa, il parco, il cimitero, la caserma dei pompieri. Di lì a poco tutti i passeggeri guardavano fuori dal finestrino. L'entusiasmo era così contagioso che mi misi a sorridere per la prima volta nella giornata. Arrivammo alla mia fermata. Dirigendomi con difficoltà verso la porta, diedi un'occhiata alla nostra guida: una figura grassottella con la barba nera, gli occhiali da sole, con in mano un bastone bianco. ...Era cieco!

Scesi dall'autobus e, all'improvviso, tutta la mia tensione era svanita. Dio nella sua saggezza aveva mandato un cieco che mi aiutasse a vedere: a vedere che, sebbene a volte le cose vadano male, quando tutto sembra scuro e triste, il mondo continua ad essere bello. Canticchiando un motivetto salii le scale del mio appartamento. Non vedevo l'ora di salutare mio marito con le parole: "Bella giornata, non è vero?".

Nel Vangelo e nella storia, due ciechi che ci aiutano a capire che la fede ci fa vedere meglio e... più lontano!

Termina con questa preghiera

Occupati dei guai, dei problemi del tuo prossimo.

Prenditi a cuore gli affanni, le esigenze di chi ti sta vicino.

Regala agli altri la luce che **non** hai,

la forza che **non** possiedi, la speranza che senti vacillare in te, la fiducia di cui tu sei privo.

Illuminali dal tuo buio.

Arricchiscili con la tua povertà.

Regala un sorriso

quando hai voglia di piangere.

Produci serenità dalla tempesta che hai dentro.

"Ecco, ...quello che **non** ho, te lo do".

Questo è il tuo paradosso.

Ti accorgerai che la gioia a poco a poco entrerà in te, invaderà il tuo essere, diventerà veramente tua nella misura in cui l'avrai regalata agli altri.



Caritas Decanale di Fondo

"Con l'amore del prossimo il povero è ricco, senza l'amore del prossimo il ricco è povero."

Sant'Agostino

AVVISI UNITA' PASTORALI

1. Questo foglietto, essendo solo digitale, è fatto su foglio A4 (non su A3 come i precedenti) così è più semplice da stampare a casa (solo se serve!)
2. **IL VESCOVO LAURO, SU RICHIESTA DELLE AUTORITÀ CIVILI E SANITARIE DISPONE LA CHIUSURA AL PUBBLICO DI TUTTE LE CHIESE E CAPPELLE PRESENTI SUL TERRITORIO DIOCESANO.**
3. **Nei giorni a seguire, e fino al termine dell'emergenza, l'intera comunità cristiana trentina sarà chiamata a raccogliersi per un MOMENTO QUOTIDIANO DI PREGHIERA AL SUONO DELLA CAMPANA DELL'AVE MARIA DI TUTTE LE CHIESE, ALLE ORE 20.30. L'invito è rivolto a tutta la Diocesi:** famiglie, singoli fedeli, comunità religiose. «È importante – richiama l'arcivescovo Lauro – sentirci uniti nell'invocazione a Dio, affinché possa finire presto questa grande calamità. In giorni così drammatici (...) Gesù soffre con noi: la paura e l'incertezza di tutti non travolgano il coraggio e la speranza che solo Lui può infonderci.»
4. Sul Sito potete trovare una Novena di preghiera molto semplice per chiedere l'aiuto del Signore in questo periodo. <https://www.parrochiealtavaldinon.it/>.
5. Sul Sito abbiamo pubblicato i bellissimi disegni dei bambini e dei ragazzi **"Andrà tutto bene"** [CLICCA](#) Potete continuare a mandarli a don Carlo via WhatsApp o mail. Se non vedete il vostro disegno... mandatela di nuovo (qualche volta sfuggono).
6. La **Segreteria generale di Cavareno e Centro di ascolto della Caritas di Sarnonico** rimangono chiusi. Ma per qualsiasi bisogno **urgente** potete sempre telefonare al numero della Caritas Alta Val di Non: 340 8205938 dal lunedì al venerdì dalle ore 19.30 alle ore 21.00. Trovi qui le informazioni sulla Caritas Alta Val di Non: [CLICCA](#)
7. Le **visite agli ammalati**, per direttiva della Diocesi, sono sospese, ma ricordiamo che per l'unzione dei malati o qualsiasi situazione di bisogno **urgente** si può sempre telefonare a don Carlo.
8. Per quanto riguarda i **funerali**: sia in caso di sepoltura che di cremazione, secondo le direttive si farà una breve celebrazione, da svolgersi in **cimitero**, all'aperto, **alla presenza dei soli familiari**, e, ovviamente, astenendosi dalla stretta di mano per le condoglianze. Anche **le visite ai familiari per le condoglianze in questo periodo non sono permesse**. Dopo questa emergenza verranno fatte sicuramente delle Messe particolari in ogni parrocchia per affidare comunitariamente al Signore i defunti di questo periodo.

9. L'Arcidiocesi trentina invita a **versare sul conto corrente dell'Azienda Sanitaria** (IBAN: IT 96 J 02008 01802 0001024 16554 – causale **Coronavirus**) per dare una mano concreta a tutto il comparto sanitario, messo a durissima prova in queste drammatiche giornate.
10. Data la situazione in questo periodo ci sono molte comunicazioni e informazioni dalle nostre parrocchie alle persone e alle famiglie. Queste comunicazioni vengono fatte via telefono, generalmente WhatsApp. L'idea è quella di fare un gruppo broadcast (il destinatario può solo ricevere messaggi e eventualmente rispondere ma non interagire con gli altri del gruppo, quindi la lista rimane riservata e si evitano i problemi che spesso ci sono nei gruppi WhatsApp).

Quindi... vuoi ricevere tutte le novità sul telefono?
a) memorizza sulla rubrica del tuo telefono questo numero: 334 97 92 382 (don Carlo)
b) invia un messaggio a questo stesso numero con il testo "iscrivimi" e il tuo nome e cognome.

PER LA PREGHIERA DELLE 20.30 (quando suoneranno le campane)
SI PUÒ RECITARE IL ROSARIO oppure **L' ANGELUS** (lo trovi qui sotto)

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria
(tutti) **Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Ave Maria...

Eccomi, sono la serva del Signore.

(tutti) **Si compia in me la tua parola.**

Ave Maria...

E il Verbo si fece carne.

(tutti) **E venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria...

Prega per noi, santa Madre di Dio.

(tutti) **Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.**

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Gloria al Padre (3 volte) **L'eterno riposo**

e anche **LA PIÙ ANTICA PREGHIERA A MARIA (III SEC.)**



*Sotto la tua protezione
cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
ma liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.*

MESSE FESTIVE ALLA TELEVISIONE

7.30 Santa Messa – Tele Padre Pio (canale 145)

8.30 Santa Messa – Tv 2000 (canale 28)

10.00 Santa Messa con il nostro vescovo – Telepace Trento (canale 601) e in streaming sui siti della Diocesi.

10.00 Santa Messa – Rete 4

11.00 Santa Messa – RAI 1

11.30 Santa Messa – Tele Padre Pio (canale 145)

18.00 Santa Messa – Tele Padre Pio (canale 145)

19.00 *Santa Messa – Diretta YouTube – parrocchie Trento Nord*

MESSE FERIALE ALLA TELEVISIONE

7.00 **Messa celebrata da papa Francesco** nella cappella di Santa Marta – TV 2000 (canale 28)

7.30 Santa Messa – Tele Padre Pio (canale 145)

7.30 Santa Messa – Telepace (canale 187)

8.00 Lodi e S. Messa dal Duomo di Trento - TelepaceTN (can. 601)

8.30 Santa Messa – TV 2000 (canale 28) al Policlinico Gemelli

18.00 Santa Messa – Tele Padre Pio (canale 145)

19.00 Santa Messa – TV 2000 (canale 28) Santuario del Divino Amore

18.00 *Santa Messa – Diretta YouTube – parrocchie Trento Nord*

ROSARIO

16.00 Rosario – Telepace (canale 187 o 601)

18.00 Rosario in diretta da Lourdes – TV 2000 (canale 28)

20.00 Rosario a Maria che scioglie i nodi – TV 2000 (canale 28)

20.45 Rosario – Tele Padre Pio (canale 145)

LITURGIA DELLE ORE

8.00 Lodi – Telepace (canale 187)

11.55 *Angelus da Loreto – TV 2000 (canale 28)*

18.30 **Vespri** dal Duomo di Trento - Telepace Trento (can. 601)

21.25 **Compieta** – Tele Padre Pio (canale 145)

(lista completa sul nostro sito <https://www.parrochiealtavaldinon.it/>)

MESSE A RADIO MARIA

Da lunedì a venerdì: 7.30 e 16.40. / Sabato: 7.30 e 16.20.

Domenica: 8.00, 10.30 e 16.30.

ROSARIO A RADIO MARIA (a diverse ore della giornata)

20.25 Tutti i giorni, escluso il venerdì, Rosario con le famiglie.

20.30 Venerdì, Rosario animato dai gruppi giovanili.

VIA CRUCIS

11.00 Venerdì – TV 2000 (canale 28)

15.00 Meditazione sulla Passione tutti i venerdì in cattedrale con il vescovo Lauro -Telepace Trento (canale 601) e in streaming sui siti della Diocesi e Vita Trentina

Messe: Don Dario alle 8.30 (Fondo), don Giuseppe alle 9.00 (Ruffrè) a porte chiuse. Gli altri nelle loro case.

Le intenzioni delle Messe che erano previste nelle diverse parrocchie verranno rimesse in programma quando si riprenderanno le S. Messe.

Nelle nostre Messe quotidiane preghiamo insieme a voi, per tutti voi e i vostri defunti.