

## NOVENA DI PREGHIERA NEL TEMPO DELLA PROVA

Dal Vangelo di Matteo: «**Chiedete e vi sarà dato; cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Se voi, dunque, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro che è nei cieli darà cose buone a quelli che gliele chiedono!**»

Questo Vangelo ci autorizza a chiedere a Dio ciò che ci preme. Allo stesso tempo ci assicura che Dio fa sempre il nostro meglio. Affidiamoci con fede. Proponiamo un momento personale, ma idealmente comune, di preghiera nella modalità della NOVENA. Modalità cara ad una certa tradizione della Chiesa. Rivolgamoci al Padre chiedendogli il dono di superare questa prova. Rivolgamoci al Padre che sostenga e sollevi chi è malato, incoraggi e illumini: medici, personale sanitario, istituzioni e ricercatori. Affidiamo a Dio chi ha concluso la vita terrena. I salmi sono preghiere scritte nella Bibbia, preghiere che ha fatto anche Gesù, preghiera che facciamo ogni giorno nella liturgia (nella Messa). Il loro linguaggio è talvolta complicato, va contestualizzato, ma siamo persuasi che Dio vede il cuore, vede la nostra fede che si rivolge a Lui con le parole che Lui ha ispirato.

*La novena prevede, per 9 giorni consecutivi, un momento di preghiera che ha questo schema:*

- segno di croce,
- preghiera con il Salmo,
- 3 Padre Nostro,
- 1 Ave Maria,
- Invocazione dei Santi
- preghiera finale.

*Alla fine dei 9 giorni c'è la preghiera contro le epidemie. Che si può fare anche ogni giorno alla fine della preghiera, o in un altro momento della giornata.*

### PRIMO GIORNO

#### ● Segno di croce

#### ● SALMO 5

Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole: intendi il mio lamento.

Ascolta la voce del mio grido, o mio re e mio Dio, perché ti prego, Signore.

Al mattino ascolta la mia voce; fin dal mattino t'invoco e sto in attesa.

Tu non sei un Dio che si compiace del male; presso di te il malvagio non trova dimora;  
gli stolti non sostengono il tuo sguardo.

Tu detesti chi fa il male, fai perire i bugiardi.

Il Signore detesta sanguinari e ingannatori.

Ma io per la tua grande misericordia entrerò nella tua casa;

mi prostrerò con timore nel tuo santo tempio.

Signore, guidami con giustizia di fronte ai miei nemici; spianami davanti il tuo cammino.

Non c'è sincerità sulla loro bocca, è pieno di perfidia il loro cuore;

la loro gola è un sepolcro aperto, la loro lingua è tutta adulazione.

Gioiscano quanti in te si rifugiano, esultino senza fine.

Tu li proteggi e in te si allieteranno quanti amano il tuo nome.

Signore, tu benedici il giusto: come scudo lo copre la tua benevolenza.

#### ● 3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA, (al termine)

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**

Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**

Aiuto dei cristiani, **prega per noi**

Santa Rita, **prega per noi**

San Rocco, **prega per noi**

Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

● **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## SECONDO GIORNO

- **Segno di croce**

- **SALMO 16**

Accogli, Signore, la causa del giusto, sii attento al mio grido.  
Porgi l'orecchio alla mia preghiera: sulle mie labbra non c'è inganno.  
Venga da te la mia sentenza, i tuoi occhi vedano la giustizia.  
Saggia il mio cuore, scrutalo di notte, provami al fuoco, non troverai malizia.  
La mia bocca non si è resa colpevole, secondo l'agire degli uomini;  
seguendo la parola delle tue labbra, ho evitato i sentieri del violento.  
Sulle tue vie tieni saldi i miei passi e i miei piedi non vacilleranno.  
Io t'invoco, mio Dio: dammi risposta; porgi l'orecchio, ascolta la mia voce,  
mostrami i prodigi del tuo amore: tu che salvi dai nemici chi si affida alla tua destra.  
Custodiscimi come pupilla degli occhi, proteggimi all'ombra delle tue ali,  
di fronte agli empi che mi opprimono, ai nemici che mi accerchiano.  
Essi hanno chiuso il loro cuore, le loro bocche parlano con arroganza.  
Eccoli, avanzano, mi circondano, puntano gli occhi per abbattermi;  
simili a un leone che brama la preda, a un leoncello che si apposta in agguato.  
Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo; con la tua spada scampami dagli empi,  
con la tua mano, Signore, dal regno dei morti che non hanno più parte in questa vita. Sazia pure dei tuoi beni il loro ventre se ne saziano anche i figli e ne avanzano per i loro bambini.  
Ma io per la giustizia contemplerò il tuo volto, al risveglio mi sazierò della tua presenza.

- **3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA**

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**  
Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**  
Aiuto dei cristiani, **prega per noi**  
Santa Rita, **prega per noi**  
San Rocco, **prega per noi**  
Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

- **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## TERZO GIORNO

- **Segno di croce**

- **SALMO 41**

Come la cerva anela ai corsi d'acqua, così l'anima mia anela a te, o Dio.  
L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente: quando verrò e vedrò il volto di Dio?  
Le lacrime sono mio pane giorno e notte, mentre mi dicono sempre: «Dov'è il tuo Dio?».  
Questo io ricordo, e il mio cuore si strugge: attraverso la folla avanzavo tra i primi  
fino alla casa di Dio, in mezzo ai canti di gioia di una moltitudine in festa.  
Perché ti rattristi, anima mia, perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, lui, salvezza del mio volto e mio Dio.  
In me si abbatte l'anima mia;  
perciò di te mi ricordo dal paese del Giordano e dell'Ermon, dal monte Misar.  
Un abisso chiama l'abisso al fragore delle tue cascate;  
tutti i tuoi flutti e le tue onde sopra di me sono passati.  
Di giorno il Signore mi dona la sua grazia, di notte per lui innalzo il mio canto:  
la mia preghiera al Dio vivente.  
Dirò a Dio, mia difesa: «Perché mi hai dimenticato?  
Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?».

Per l'insulto dei miei avversari sono infrante le mie ossa;  
essi dicono a me tutto il giorno: «Dov'è il tuo Dio?».  
Perché ti rattristi, anima mia, perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

● **3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA**

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**  
Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**  
Aiuto dei cristiani, **prega per noi**  
Santa Rita, **prega per noi**  
San Rocco, **prega per noi**  
Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

● **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## QUARTO GIORNO

● **Segno di croce**

● **SALMO 60**

Ascolta, o Dio, il mio grido, sii attento alla mia preghiera.  
Dai confini della terra io t'invoco; mentre il mio cuore viene meno, guidami su rupe inaccessibile.  
Tu sei per me rifugio, torre salda davanti all'avversario.  
Dimorerò nella tua tenda per sempre, all'ombra delle tue ali troverò riparo;  
perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti, mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.  
Ai giorni del re aggiungi altri giorni, per molte generazioni siano i suoi anni.  
Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; grazia e fedeltà lo custodiscano.  
Allora canterò inni al tuo nome, sempre, sciogliendo i miei voti giorno per giorno.

● **3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA**

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**  
Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**  
Aiuto dei cristiani, **prega per noi**  
Santa Rita, **prega per noi**  
San Rocco, **prega per noi**  
Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

● **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## QUINTO GIORNO

● **Segno di croce**

● **SALMO 90**

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo e dimori all'ombra dell'Onnipotente,  
di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio, in cui confido».  
Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, dalla peste che distrugge.  
Ti coprirà con le sue penne sotto le sue ali troverai rifugio.  
La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;  
non temerai i terrori della notte né la freccia che vola di giorno,  
la peste che vaga nelle tenebre, lo sterminio che devasta a mezzogiorno.  
Mille cadranno al tuo fianco e diecimila alla tua destra; ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi vedrai il castigo degli empi.  
Poiché tuo rifugio è il Signore e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,  
non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
Egli darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutti i tuoi passi.  
Sulle loro mani ti porteranno perché non inciampi nella pietra il tuo piede.  
Camminerai su aspidi e vipere, schiacterai leoni e draghi.  
Lo salverò, perché a me si è affidato; lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.  
Mi invocherà e gli darò risposta; presso di lui sarò nella sventura, lo salverò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli mostrerò la mia salvezza.

● **3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA**

● **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## SESTO GIORNO

● **Segno di croce**

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**  
Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**  
Aiuto dei cristiani, **prega per noi**  
Santa Rita, **prega per noi**  
San Rocco, **prega per noi**  
Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

● **SALMO 120**

Alzo gli occhi verso i monti: da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal Signore, che ha fatto cielo e terra.  
Non lascerà vacillare il tuo piede, non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenterà, non prenderà sonno, il custode d'Israele.  
Il Signore è il tuo custode, il Signore è come ombra che ti copre, e sta alla tua destra.  
Di giorno non ti colpirà il sole, né la luna di notte.  
Il Signore ti proteggerà da ogni male, egli proteggerà la tua vita.  
Il Signore veglierà su di te, quando esci e quando entri, da ora e per sempre.

● **3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA**

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**  
Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**  
Aiuto dei cristiani, **prega per noi**  
Santa Rita, **prega per noi**  
San Rocco, **prega per noi**  
Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

● **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## SETTIMO GIORNO

● **Segno di croce**

● **SALMO 22**

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce.  
Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura, non temerei alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.  
Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. Il mio calice trabocca.  
Felicità e grazia mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni.

● **3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA**

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**  
Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**  
Aiuto dei cristiani, **prega per noi**  
Santa Rita, **prega per noi**  
San Rocco, **prega per noi**  
Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

● **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## OTTAVO GIORNO

● **Segno di croce**

● **SALMO 143**

Benedetto il Signore, mia roccia, che addestra le mie mani alla guerra, le mie dita alla battaglia.  
Mia grazia e mia fortezza, mio rifugio e mia liberazione,  
mio scudo in cui confido, colui che mi assoggetta i popoli.  
Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?  
L'uomo è come un soffio, i suoi giorni come ombra che passa.  
Signore, piega il tuo cielo e scendi, tocca i monti ed essi fumeranno.  
Le tue folgori disperdano i nemici, lancia frecce, sconvolgili.  
Stendi dall'alto la tua mano, scampami e salvami dalle grandi acque, dalla mano degli stranieri.  
La loro bocca dice menzogne e alzando la destra giurano il falso.  
Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, suonerò per te sull'arpa a dieci corde;  
a te, che dai vittoria al tuo consacrato, che liberi Davide tuo servo.  
Salvami dalla spada iniqua, liberami dalla mano degli stranieri;  
la loro bocca dice menzogne e la loro destra giura il falso.  
I nostri figli siano come piante cresciute nella loro giovinezza;  
le nostre figlie come colonne d'angolo nella costruzione del tempio.  
I nostri granai siano pieni, trabocchino di frutti d'ogni specie;  
siano a migliaia i nostri greggi, a miriadi nelle nostre campagne;  
siano carichi i nostri buoi. Nessuna breccia, nessuna incursione, nessun gemito nelle nostre piazze.  
Beato il popolo che possiede questi beni: beato il popolo il cui Dio è il Signore.

● **3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA**

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**  
Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**  
Aiuto dei cristiani, **prega per noi**  
Santa Rita, **prega per noi**  
San Rocco, **prega per noi**  
Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

● **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## NONO GIORNO

- **Segno di croce**

- **SALMO 19**

Ti ascolti il Signore nel giorno della prova, ti protegga il nome del Dio di Giacobbe.

Ti mandi l'aiuto dal suo santuario e dall'alto di Sion ti sostenga.

Ricordi tutti i tuoi sacrifici e gradisca i tuoi olocausti.

Ti conceda secondo il tuo cuore, faccia riuscire ogni tuo progetto.

Esulteremo per la tua vittoria, spiegheremo i vessilli in nome del nostro Dio;

adempia il Signore tutte le tue domande.

Ora so che il Signore salva il suo consacrato;

gli ha risposto dal suo cielo santo con la forza vittoriosa della sua destra.

Chi si vanta dei carri e chi dei cavalli, noi siamo forti nel nome del Signore nostro Dio.

Quelli si piegano e cadono, ma noi restiamo in piedi e siamo saldi.

Salva il re, o Signore, rispondici, quando ti invociamo.

- **3 PADRE NOSTRO, 1 AVE MARIA**

Maria, salute degli infermi, **prega per noi**

Consolatrice degli afflitti, **prega per noi**

Aiuto dei cristiani, **prega per noi**

Santa Rita, **prega per noi**

San Rocco, **prega per noi**

Santi tutti di Dio, **pregate per noi.**

- **Orazione:** Padre onnipotente e misericordioso, guarda la nostra dolorosa condizione: conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza, perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre. Per Cristo nostro Signore. Amen.

### ALLA FINE DEI NOVE GIORNI (O QUANDO NECESSARIO)

**O Dio, tu sei la sorgente di ogni bene. Veniamo a te per invocare la tua protezione.**

**O Dio, guarda con misericordia alla nostra condizione, oggi che siamo nel mezzo di una nuova epidemia virale. Fa' che possiamo sperimentare ancora la tua paterna cura. Ristabilisci l'ordine e l'armonia della Natura e ricrea in noi una mente e un cuore nuovo affinché possiamo prenderci cura della nostra Terra come custodi fedeli. O Dio, affidiamo a te tutti gli ammalati e le loro famiglie. Porta guarigione al loro corpo, alla loro mente e al loro spirito, facendoli partecipare al Mistero pasquale del tuo Figlio. Aiuta tutti i membri della nostra società a svolgere il proprio compito e a rafforzare lo spirito di solidarietà tra di loro. Sostieni i medici e gli operatori sanitari in prima linea, gli operatori sociali e gli educatori. Vieni in aiuto in maniera particolare a quanti hanno bisogno di risorse per salvaguardare la loro salute. Noi crediamo che sei Tu a guidare il corso della storia dell'uomo e che il tuo amore può cambiare in meglio il nostro destino, qualunque sia la nostra umana condizione. Dona una fede salda a tutti i cristiani, affinché anche nel mezzo della paura e dell'incertezza, possano portare avanti la missione che hai loro affidato. O Dio, benedici con abbondanza la nostra famiglia umana e disperdi da noi ogni male. Liberaci dall'epidemia che ci sta colpendo affinché possiamo lodarti e ringraziarti con cuore rinnovato. Perché Tu sei l'Autore della vita, e con il Tuo Figlio, nostro Signore Gesù Cristo, in unità con lo Spirito Santo, vivi e regni, unico Dio, nei secoli dei secoli. Amen**

## **PREGHIERE A SAN ROCCO**

Signore nostro Dio, ti benediciamo per averci dato San Rocco di Montpellier. La sua testimonianza ci incoraggia a fare il grande pellegrinaggio della vita con Te. Alla sua epoca egli ha saputo abbandonare le sue ricchezze ed onori per vivere il Tuo vangelo. Egli ci invita a seguire il Signore Gesù nella via dell'umiltà, della condivisione, dell'attenzione ai malati ed agli emarginati di oggi.

Donaci Signore la salute dello spirito e del corpo, per imitare San Rocco e servirTi nei poveri, nostri fratelli. Per intercessione di San Rocco, Signore, assisti gli operatori sanitari e difendi il tuo popolo da ogni contagio. Amen.

*Glorioso san Rocco che morendo hai chiesto al Signore il singolare privilegio di vedere esaudite le preghiere di coloro che si rivolgono a te, volgi il tuo sguardo su di noi che siamo piagati nell'anima e nel corpo, concedici la guarigione fisica e spirituale, allontana dal nostro Paese ogni forma di contagio, liberaci dal nostro egoismo perché liberi dai beni terreni, sul tuo esempio possiamo metterli a servizio dei poveri ed essere annoverati tra gli amici di Dio. Amen.*

Custodisci, o Signore, il tuo popolo, con assidua protezione e amore, e, per i meriti del beato Rocco, difendilo da ogni contagio dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore. Amen

### **San Rocco: prega Dio per noi!**

#### **SAN ROCCO**

San Rocco era figlio di un governatore di Montpellier (Francia). I suoi anziani genitori lo ebbero dopo preghiere insistenti, promettendo di dare a Dio il figlio che avrebbe donato loro.

Quando i genitori morirono Rocco aveva 20 anni, e decise di vendere i suoi beni e farsi povero in Cristo, come San Francesco d'Assisi.

Entrò nel Terz'Ordine, e vestito da pellegrino prese la strada di Roma, chiedendo l'elemosina. Durante la peste scoppiata in Italia si dedicò a curare le vittime povere, e ottenne molte guarigioni.

Fu a sua volta colpito dalla malattia, e tornando a Montpellier stava morendo e si ritirò in una capanna nei boschi in cui un cane gli portava il pane tutti i giorni. Per questo nella storia dell'arte viene rappresentato con un cane accanto.

Miracolosamente guarito, ricomparve a Montpellier senza rendere nota la sua identità, e considerato una spia venne incarcerato. Morì lì cinque anni dopo avendo ricevuto i sacramenti e rivelando la sua vera identità al sacerdote.

Poco dopo la sua morte, il suo culto divenne molto popolare in Italia, Francia e in tutta la Chiesa. San Rocco è il grande protettore invocato nelle epidemie di peste e di altre malattie contagiose.

La sua festa si celebra il 16 agosto.

Ecco una breve preghiera di intercessione a San Rocco:

*Rocco, pellegrino laico in Europa,  
contagiato, incarcerato,  
tu che hai guarito i corpi  
e hai portato gli uomini a Dio,  
intercedi per noi  
e salvaci dalle miserie  
del corpo e dell'anima.*