**CATECHESI DI COMUNITÀ**

3° INCONTRO - GENNAIO

**SIGNORE, INSEGNACI A PREGARE (*Lc* 11, 1-4)**

***QUANDO PREGATE, DITE: PADRE!***

1. **Canto iniziale**
2. **Segno di croce**
3. **PREGHIERA** (Santa Madre Teresa di Calcutta)

Gesù, fa' che il suono  
della tua voce riecheggi  
sempre nelle orecchie,  
perché io impari a capire  
come il mio cuore,  
la mia mente e la mia anima,  
ti possano amare.

Concedimi di accoglierti  
negli spazi più nascosti del mio cuore,  
tu che sei il mio unico bene,  
la mia gioia più dolce,  
il mio vero amico.

Gesù, vieni nel mio cuore,  
prega con me, prega in me,  
perché io impari da te a pregare.

1. **Introduzione al Vangelo**

Questo brano nel Vangelo di Luca si colloca subito dopo l'episodio in cui Gesù è ospitato in casa di Marta e di Maria. In quel racconto il Signore vuole far comprendere quanto sia facile - e talvolta comodo - distrarsi tra mille faccende pur di non scendere, nel silenzio, nel profondo di se stessi per ascoltare la voce di Dio. Dopo aver apprezzato l'esempio di Maria, che fermandosi si mette in ascolto della Parola di Dio, Gesù insegna una preghiera per rivolgersi a Dio: è la preghiera del *Padre nostro* che compendia tutto il Vangelo.

1. *Un lettore legge in modo chiaro e tranquillo il* ***testo****.*

**Dal Vangelo di Luca** (Lc 11,1-4)

**Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: «Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli». Ed egli disse loro: «Quando pregate, dite:**

***Padre,***

***sia santificato il tuo nome,***

***venga il tuo regno;***

***dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,***

***e perdona a noi i nostri peccati,***

***anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore,***

***e non abbandonarci alla tentazione*».**

1. Si può ascoltare **l’Audio** (o il video) del parroco.
2. Si fa un po’ di **silenzio** perché ognuno possarileggere il brano del Vangelo con calma, per capire, gustare e ascoltare quello che la Parola muove dentro ciascuno…

Eventualmente, se si vuole, queste domande personali, possono aiutare a capire meglio il testo:

* + - *Qual è il* ***messaggio centrale****, il* ***lieto annuncio*** *del Vangelo, la frase che mi è piaciuta e che voglio “fare mia”.*
    - *Questo Vangelo mi dice* ***qualcosa di nuovo, di bello di Dio****?*
    - *E questo Dio che cosa dice alla* ***mia vita****?*

*Mi trasmette fiducia, speranza?*

*Mi spinge ad una novità, un cambiamento?*

* + - *Se si vuole si può condividere con i nostri bambini/ragazzi o con i vicini qualcuna di queste “scoperte” …*

1. *In qualche parrocchia ci sarà qualcuno che dà alcuni spunti di* ***riflessione*** *con proposta di* ***impegno*** *personale a partire dal brano commentato.*

*Alla fine, in ogni caso, si leggono le proposte del* ***“*foglio impegno”** (che troviamo nell’ultima pagina o nella pagina a parte) che ogni mese ci aiuterà a portare il Vangelo nella vita.

Il “foglio impegno” può essere usato come discussione nei gruppi (genitori e gruppi parrocchiali). Ma può anche essere usato semplicemente in famiglia per rendere viva e attuale la fede nelle nostre famiglie.

1. **Preghiera**: oggi concludiamo questa prima parte affidando al Padre queste intenzioni… (relative al proprio paese oppure a fatti di attualità…)

**e recitare insieme il Padre nostro.**

1. **Canto finale**

**FOGLIO IMPEGNO - MESE DI GENNAIO**

**In questi mesi di difficoltà e ancora di distanziamento, di una certa separazione, come comunità cristiana ci sentiamo comunque uniti.**

**Come?**

Attraverso il dono bellissimo della **PREGHIERA** gli uni per gli altri! Dono che Gesù stesso ci ha insegnato. Che bello! Proprio in questo mese il brano evangelico proposto dalla diocesi è di Luca 11,1 – 4 : “Signore, insegnaci a pregare”

**IMPEGNI PER TUTTI**

* Riprendere con i nostri figli o nipoti la preghiera del PADRE NOSTRO: recitarla insieme in un momento tranquillo di ogni giornata.

*Le preghiere che i genitori o i nonni insegnano ai bambini recitandole insieme, rimarranno un dono prezioso nel profondo e “salteranno fuori” inaspettatamente nei momenti difficili della vita e daranno quel conforto che viene dal poter affidarci al Padre buono.*

* Provocare momenti di preghiera spontanea suggerendo:

- Ti prego per …

* Ti ringrazio per …
* Ti chiedo scusa per …
* Ti affido …
* E non dimentichiamoci di pregare per chi nelle nostre comunità in questo tempo vive situazioni di fatica o fragilità … *preghiamo gli uni per gli altri.*